



Ежедневное меню для летнего оздоровительного лагеря
на 31.05.2025.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Пудинг из творога запечённый	200	344,25
	Чай с молоком	200	81,00
	Бутерброд с сыром	60	157,00
обед	Суп картофельный с рыбными консервами	250	192,93
	Макаронные изделия отварные	230	239,66
	Птица жареная	100	244,18
	Сок	200	86,60
	Хлеб пшеничный	30	46,76
	Овощи натуральные свежие	100	17,00
	Апельсины	100	40,50