



Ежедневное меню для летнего оздоровительного лагеря

на 09.06.2025.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Каша пшѐнная с изюмом	200	269,30
	Чай с молоком	200	81,00
	Хлеб пшеничный	30	46,76
обед	Яблоки	100	47,00
	Борщ из свежей капусты	250	167,40
	Птица жареная	100	244,18
	Рис отварной	200	280,15
	Чай с лимоном	200	62,00
	Хлеб пшеничный	30	46,76