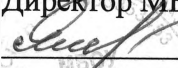


«РАССМОТРЕНО»  
Педагогическим советом  
Протокол № 1  
«01» 09 2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ «Новоколоминская СОШ»:  
  
И.Ю. Яковлева  
Приказ № \_\_\_\_\_ от «01» сентября 2021г.

## Инструкция

### по охране труда при работе с персональными компьютерами.

#### 1. Общие требования охраны труда

1.1 К работе на персональном компьютере, далее ПК, допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие предварительный и периодический медицинский осмотр (для лиц профессионально работающих на ПК), вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте, курс обучения безопасным методом труда, прошедшие инструктаж на 1 гр группу по электробезопасности и знающие настоящую инструкцию. Периодичность повторного инструктажа – не реже 1 раза в 6 месяцев.

1.2 Основными опасными и вредными производственными факторами, воздействующими на пользователя ПК, могут быть:

##### **Физические:**

Повышенные уровни напряженности электрического поля; повышенные уровни плотности магнитного потока; повышенные уровни мягкого рентгеновского излучения (для ПК с видеодисплейным терминалом-монитором); повышенный уровень электростатического потенциала экрана видеомонитора; повышенные уровни концентрации вредных веществ в воздухе рабочей зоны; пониженная или повышенная подвижность воздуха рабочей зоны; повышенный уровень акустического шума; повышенный или пониженный уровень освещенности; яркость белого поля; неравномерность яркости белого поля; превышение контрастности (для монохромного режима); временная нестабильность изображения; пространственная нестабильность изображения; повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека; отраженная блёсткость; прямая блёсткость; ослеплённость; повышенные уровни отрицательных и положительных аэроионов.

##### **Психофизиологические:**

Напряжение зрения; напряжение внимания; интеллектуальные нагрузки; эмоциональные нагрузки; длительные статические нагрузки; монотонность труда; большой объем информации обрабатываемой в единицу времени; нерациональная организация рабочего места.

1.3 Площадь на одно рабочее место для пользователя ПК должно составлять не менее 6 кв. м.; для ПК с монитором на базе плоских дискретных экранов – не менее 4,5 кв.м.

1.4 Помещения с ПК должны оборудоваться системой отопления и кондиционирования воздуха.

1.5 Поверхность пола в помещениях с ПК должна быть ровной, без выбоин, не скользкой, удобной для очистки и влажной уборки.

1.6 Схема размещения рабочих мест с ПК должна учитывать расстояние между рабочими столами с мониторами (в направлении тыла поверхности одного монитора и экрана другого), которое должно быть не менее 2 м., а расстояние между боковыми поверхностями мониторов – не менее 1,2 м.

1.7 Помещения с ПК должны иметь естественное и искусственное освещение. Эксплуатация ПК в помещениях без естественного освещения допускается только при соответствующем обосновании и наличии положительного заключения СЭС. Оконные проемы должны быть оборудованы регулируемыми устройствами типа: жалюзи, занавесей, внешних козырьков и др.

#### 1.10. Работникам запрещается:

загромождать эвакуационные пути и выходы (в том числе подступы к первичным средствам пожаротушения, проходы, коридоры, тамбуры, лифтовые холлы, лестничные площадки, марши лестниц, двери, эвакуационные люки) различными материалами, оборудованием, мусором и другими предметами, а также забивать двери эвакуационных выходов;

оставлять без присмотра включенные в электросеть нагревательные приборы, компьютеры, средства оргтехники, аудио-, видеотехнику и т.п.;

приносить и использовать электронагревательные приборы, легковоспламеняющиеся и горючие жидкости без разрешения ответственного за противопожарное состояние;

пользоваться самодельными электроприборами, неисправными электропроводкой, выключателями, розетками и вилками;

самовольно устанавливать предохранители, выключатели, штепсельные розетки, прокладывать электропроводку;

обертывать плафоны светильников и другие электроприборы бумагой или материей;

развешивать на стенах, шкафах, сейфах, дверях плакаты, рисунки, вырезки из газет и журналов;

сушить и хранить сгораемые предметы на приборах отопления;

использовать пожарный инвентарь и оборудование не по назначению.

1.11. Распоряжением руководителя каждого структурного подразделения должны быть назначены по каждому помещению лица, ответственные за пожарную безопасность.

1.12. В помещениях, предназначенных для хранения материальных ценностей:

освобождающаяся тара и прочий упаковочный материал должны быть немедленно удалены в специально отведенные для этой цели места;

не допускается перегружать данные помещения товарно-материальными ценностями, а также загромождать проходы и подступы к противопожарному инвентарю и оборудованию;

материальные ценности, хранимые на стеллажах, необходимо укладывать в штабеля (ширина прохода между стеллажами и стенами должна быть не менее 0,8 м; ширина прохода против дверных проемов должна быть равна ширине дверей, но не менее 1 м);

расстояние от светильников до хранящихся материальных ценностей должно быть не менее 0,5 м;

при хранении горючих материальных ценностей, а также материалов в сгораемой упаковке электросветильники должны быть оборудованы защитными плафонами;

дежурное освещение в помещениях, предназначенных для хранения материальных ценностей, и установка штепсельных розеток не допускаются;

электрооборудование помещений, предназначенных для хранения материальных ценностей, по окончании рабочего дня должно обесточиваться;

категорически запрещается курить, пользоваться открытым огнем;

по окончании рабочего дня материально ответственные лица обязаны обойти помещения, предназначенные для хранения материальных ценностей, и, лишь убедившись в их противопожароопасном состоянии, опечатать их.

## 2. Требования пожарной безопасности при эксплуатации электроустановок

2.1. Электроустановки и бытовые электроприборы в помещениях, в которых по окончании рабочего времени отсутствует дежурный персонал, должны быть обесточены, за исключением дежурного освещения, установок пожаротушения и противопожарного водоснабжения, пожарной и охранно-пожарной сигнализации. Другие электроустановки и электротехнические изделия могут оставаться под напряжением, если это обусловлено их функциональным назначением и (или) предусмотрено требованиями инструкции по эксплуатации.

2.2. При эксплуатации электроустановок запрещается использовать электроустановки, имеющие неисправности, которые могут привести к пожару, а также использовать провода и кабели с поврежденной или потерявшей защитные свойства изоляцией.

2.3. Для предупреждения возгораний не следует пользоваться электронагревательными приборами без подставок из негорючих материалов.

2.4. Во избежание возможности возникновения пожара нельзя пользоваться неисправными электроприборами и поврежденными розетками.

2.5. Нельзя применять самодельные электронагревательные приборы, использовать нестандартные предохранители и другие самодельные устройства защиты от перегрузки и короткого замыкания.

2.6. Подключение электроинструментов к электрическим сетям производится только работником соответствующего эксплуатационного персонала.

## 3. Требования пожарной безопасности при проведении электросварочных, газосварочных и других огневых работ

3.1. На выполнение всех видов огневых работ руководитель подрядной организации должен в установленном порядке оформить наряд-допуск, согласовать место и время проведения работ с должностными лицами школы.

## 4. Первичные средства пожаротушения

4.1. Места расположения первичных средств пожаротушения (огнетушители, пожарные рукава с прикрепленными брандспойтами, пожарные краны) должны быть обозначены соответствующими указательными знаками.

4.2. Учет проверки наличия и состояния первичных средств пожаротушения следует вести в специальном журнале.

4.3. Каждый огнетушитель, установленный на объекте, должен иметь порядковый номер, нанесенный на корпус белой краской. На него заводят паспорт по установленной форме.

4.4. Огнетушители должны иметь маркировочные надписи и быть окрашены в красный сигнальный цвет.

4.5. Огнетушители должны всегда содержаться в исправном состоянии, периодически осматриваться, проверяться и своевременно перезаряжаться. Перезарядка огнетушителей всех типов должна выполняться в соответствии с инструкциями по их эксплуатации.

4.6. Участники тушения пожара должны знать, что помещения учреждения образования оборудованы: огнетушителями углекислотными ОУ-2, ОУ-3, ОУ-5, ОУ-6, которые следует применять при возгорании электроприборов, компьютеров, множительной техники; огнетушителями порошковыми ОПУ-2, ОПУ-5, ОПУ-10, которые следует применять для тушения твердых, жидких, газообразных веществ, электроустановок.

#### 5. Обязанности работников при возникновении пожара

5.1. Во всех служебных помещениях, в том числе предназначенных для хранения материальных ценностей, и вспомогательных помещениях на видных местах должны быть вывешены таблички с указанием номера телефона вызова пожарной охраны.

5.2. Каждый работник при обнаружении пожара или признаков горения обязан немедленно уведомить об этом пожарную охрану по телефону 01 (при этом назвать адрес объекта, место возникновения пожара и сообщить свою фамилию), а также сообщить своему руководителю.

5.3. До прибытия пожарной охраны работник обязан принять меры по эвакуации людей и приступить к тушению пожара.

5.4. Работнику следует организовать встречу подразделений пожарной охраны и оказать помощь в выборе кратчайшего пути к очагу пожара.

5.5. Работник должен оказывать содействие пожарной охране при тушении пожара.

5.6. Руководитель структурного подразделения школы в случае пожара обязан:

продублировать сообщение о возникновении пожара в пожарную охрану и поставить в известность руководство школы;

организовать эвакуацию людей, а в случае угрозы жизни людей немедленно организовать их спасение;

прекратить все работы в здании и помещениях и удалить за пределы опасной зоны всех людей, не участвующих в тушении пожара;

одновременно с тушением пожара организовать эвакуацию и защиту документов и материальных ценностей;

организовать встречу подразделений пожарной охраны.