Школа	МБОУ "Новоколоминская СОШ "	Отд./корп	5-11 кл					День	20.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	293	Птица жаренная	100		244,18	18,75	18,81	0,06
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200		125,11	3,78	0,67	25,89
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50		116.9	3,95	0,5	24,15
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные	230		239,66	8,68	1,02	48,94
	1 блюдо	97	Суп картофельный	250		112	2,16	2,6	16,71
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа МБОУ "Новоколоминская СОШ " Отд./корп овз 7-11 День 20.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	177	Каша пшенная с изюмом	150		201,9	5,1	7,5	28,5
	гор.напиток	379	Напиток кофейный на молоке	200		155,2	3,6	2,67	28,27
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50		116,9	3,95	0,5	24,15
	гарнир								
	1 блюдо								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	97	Суп картофельный	250		112	2,16	2,6	16,71
	2 блюдо	293	Птица жаренная	90		244,18	18,75	18,81	0,06
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные	180		187,56	6,79	0,8	38,3
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200		125,11	3,78	0,67	25,89
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	50		116.9	3,95	0,5	24,15
	фрукты	338	Фрукт	100		52	0,3	0,2	7,73

Школа МБОУ "Новоколоминская СОШ " Отд./корп овз 12-18 День 20.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	177	Каша пшенная с изюмом	200		269,3	6,8	10	38
	гор.напиток	379	Напиток кофейный на молоке	200		155,2	3,6	2,67	28,27
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50		116,9	3,95	0,5	24,15
	гарнир								
	1 блюдо								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	97	Суп картофельный	250		112	2,16	2,6	16,71
	2 блюдо	293	Птица жаренная	100		244,18	18,75	18,81	0,06
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные	230		239,66	8,68	1,02	48,94
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200		125,11	3,78	0,67	25,89
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	50		116.9	3,95	0,5	24,15
	фрукты	338	Фрукт	100		52	0,3	0,2	7,73

Школа МБОУ "Новоколоминская СОШ " Отд./корп подготовка День 20.05.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	318	Птица тушенная	75		104,2	3,77	0,44	21,28
	гор.напиток	416	Какао с молоком	180		125,11	3,78	0,67	25,89
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50		116,9	3,95	0,5	24,15
	гарнир	335	Макаронные изделия отварные	150		156,3	5,65	0,66	32,67
	1 блюдо								
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа	МБОУ "Новоколоминская СОШ "	Отд./корп	1-4 кл					День	20.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1 блюдо	97	Суп картофельный	250	10,89	112	2,16	2,6	9,71
	2 блюдо	293	Птица жареная	90	37,68	156	7,3	12,17	0,04
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные	180	15,19	187,56	2,71	0,8	38,3
	напиток	382	Какао с молоком	200	11,42	125,11	3,55	0,67	5,89
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	50	4,27	116,9	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.								
	десерт								
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	десерт								