Школа	МБОУ "Новоколоминская СОШ "	Отд./корп	5-11 кл					День	5/16/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	233	Рыба запечённая в молочном соусе	100		127	6.8	6.81	9.67
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200		196.38	1.16	0.3	47.26
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50		116.9	3.95	0.5	24.15
	гарнир	304	Рис отварной	200		280.15	4.89	7.23	48.89
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250		118.25	2.69	2.81	17.45
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа	МБОУ "Новоколоминская СОШ "	Отд./корп	1-4 кл					День	5/16/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	233	Рыба запечённая под молочным соусом	100		127	6.8	6.81	9.67
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200		196.38	1.16	0.3	47.26
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50		116.90	3.95	0.50	24.15
	гарнир	304	Рис отварной	150		210.11	3.67	5.42	36.67
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250		118.25	2.69	2.81	17.45
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								