Школа	МБОУ "Новоколоминская СОШ "	Отд./корп	5-11 кл					День	5/17/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	294	Котлеты из птицы	100		237.2	15.2	13.6	13.5
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200		62	0.13	0.02	15.2
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50		116.9	3.95	0.5	24.15
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	230		168.25	4.72	3.57	29.33
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты	250		101.37	2.16	5.97	9.75
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа	МБОУ "Новоколоминская СОШ "	Отд./корп	1-4 кл					День	5/17/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	294	Котлеты из птицы	100		237.2	15.2	13.6	13.5
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200		62	0.13	0.02	15.2
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	60		157	5.8	8.3	14.83
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	180		131.67	3.69	2.79	22.95
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты	250		89.74	1.76	4.93	7.9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								