Школа	МБОУ "Новоколоминская СОШ "	Отд./корп	5-11 кл					День	23.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	Котлета с соусом	100		151	8,05	9,19	8,6
	гор.напиток	пр	Напиток витаминный	200		54			
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50		116.9	3,95	0,5	24,15
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	230		355,52	13,6	6,29	1,59
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250		148,25	5,49	5,27	16,53
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа	МБОУ "Новоколоминская СОШ "	Отд./корп	1-4 кл					День	23.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	Котлета с соусом	90		151	8,05	9,19	8,6
	напиток	пр	Витаминный напиток	200		54			
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50		116,90	3,95	0,50	24,15
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	180		278,23	10,68	4,92	1,25
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250		148,25	5,49	5,27	16,53
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								