Школа МБОУ "Новоколоминская СОШ " Отд./корп 1-4 кл День 27.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	294	Котлеты из птицы	100		237,2	15,2	13,6	13,5
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200		62	0,13	0,02	15,2
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	60		157	5,8	8,3	14,83
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	180		131,67	3,69	2,79	22,95
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты	250		89,74	1,76	4,93	7,9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа МБОУ "Новоколоминская СОШ " Отд./корп подготовка День 27.09.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	324	Котлеты из птицы	80		157	8,99	9,25	9,33
	гор.напиток	412	Чай с лимоном	180		46,5	0,1	0,02	11,4
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	60		139	4,73	6,88	14,56
	гарнир	330	Каша гречневая рассыпчатая	150		109,73	3,08	2,33	1,13
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа МБОУ "Новоколоминская СОШ " Отд./корп овз 12-18 День 27.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200		202	6	6,8	29,2
	напиток	389	Сок	200		105,6	5	0	123
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50		116,9	3,95	0,5	24,15
	гарнир								
	1 блюдо								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты	300		101,37	2,16	5,97	9,75
	2 блюдо	294	Котлеты из птицы	100		237,2	15,2	13,6	13,5
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	230		168,25	4,72	3,57	29,33
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200		62	0,13	0,2	15,2
	хлеб бел.	3	Бутерброд с сыром	60		157	5,8	8,3	14,83

Школа МБОУ "Новоколоминская СОШ " Отд./корп 5-11 кл День 27.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	294	Котлеты из птицы	100		237,2	15,2	13,6	13,5
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200		62	0,13	0,02	15,2
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	60		157	5,8	8,3	14,83
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	230		168,25	4,72	3,57	29,33
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты	250		101,37	2,16	5,97	9,75
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа МБОУ "Новоколоминская СОШ " Отд./корп овз 7-11 День 27.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200		202	6	6,8	29,2
	напиток	389	Сок	200		105,6	5	0	123
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50		116,9	3,95	0,5	24,15
	гарнир								
	1 блюдо								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты	250		89,74	1,76	4,93	7,9
	2 блюдо	294	Котлеты из птицы	100		237,2	15,2	13,6	13,5
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	180		131,67	3,69	2,79	22,95
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200		62	0,13	0,2	15,2
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	60		157	5,8	8,3	14,83