Школа	МБОУ "Новоколоминская СОШ "	Отд./корп	1-4 кл					День	10/3/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	Котлета с соусом	90		151	8.05	9.19	8.6
	напиток	пр	Витаминный напиток	200		54			
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50		116.90	3.95	0.50	24.15
	гарнир	302	Каша перловая рассыпчатая	180		278.23	10.68	4.92	1.25
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250		148.25	5.49	5.27	16.53
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа МБОУ "Новоколоминская СОШ " Отд./корп подготовка День 03.10.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	299	Котлета с соусом	75		151	8.05	9.19	8.6
	гор.напиток	пр	Витаминный напиток	180		54			
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50		116.9	3.95	0.5	24.15
	гарнир	330	Каша перловая рассыпчатая	150		187	8.86	4.09	1.03
	1 блюдо								
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа	МБОУ "Новоколоминская СОШ "	Отд./корп	овз 12-18	День	10/3/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222	Пудинг из творога запечённый	180/20		344.25	18.54	15.66	32.04
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		40	0.53	0	9.47
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50		116.9	3.95	0.5	24.15
	гарнир	15	Сыр порциями	20		71.66	4.64	5.9	0
	1 блюдо								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250		148.25	5.49	5.27	16.53
	2 блюдо	268	Котлета с соусом	100		151	8.05	9.19	8.6
	гарнир	302	Каша перловая рассыпчатая	180		278.23	10.68	4.92	1.25
	напиток	пр	Витаминный напиток	200		54			
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	50		116.9	3.95	0.5	24.15

Школа	МБОУ "Новоколоминская СОШ "	Отд./корп	овз 7-11	День	10/3/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222	Пудинг из творога запечённый	180/20		344.25	18.54	15.66	32.04
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		40	0.53	0	9.47
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50		116.90	3.95	0.50	24.15
	гарнир	15	Сыр порциями	20		71.66	4.64	5.9	0
	1 блюдо								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250		148.25	5.49	5.27	16.53
	2 блюдо	268	Котлета с соусом	90		151	8.05	9.19	8.6
	гарнир	302	Каша перловая рассыпчатая	180		278.23	10.68	4.92	1.25
	гор.напиток	пр	Витаминный напиток	200		54			
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	50		116.9	3.95	0.5	24.15

Школа	МБОУ "Новоколоминская СОШ "	Отд./корп	5-11 кл					День	10/3/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	Котлета с соусом	100		151	8.05	9.19	8.6
	гор.напиток	пр	Напиток витаминный	200		54			
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50		116.9	3.95	0.5	24.15
	Гарнир	302	Каша перловая рассыпчатая	230		355.52	13.6	6.29	1.59
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250		148.25	5.49	5.27	16.53
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								