| Школа | МБОУ "Новоколоминская СОШ " | Отд./корп | 5-11 кл | | | | | День | 12/17/2024 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 260 | Гуляш | 120 | | 265.2 | 17.46 | 20.14 | 2.46 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 200 | | 40 | 0.53 | 0 | 9.47 |
| | хлеб | пр | Хлеб пшеничный | 50 | | 116.9 | 3.95 | 0.5 | 24.15 |
| | гарнир | 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 230 | | 355.52 | 13.6 | 6.29 | 1.59 |
| | 1 блюдо | 82 | Борщ с картофелем и капустой | 250 | | 167.4 | 1.8 | 4.92 | 10.93 |
| | фрукты | 338 | Фрукт | 100 | | 52.0 | 0.3 | 0.2 | 7.73 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

| Школа | МБОУ "Новоколоминская СОШ " | Отд./корп | овз 7-11 | | | | День | 12/17/2024 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 222 | Пудинг из творога запечённый | 180/20 | | 344.25 | 18.54 | 15.66 | 32.04 |
| | гор.напиток | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | | 40 | 0.53 | 0 | 9.47 |
| | хлеб | пр | Хлеб пшеничный | 50 | | 116.9 | 3.95 | 0.5 | 24.15 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 82 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | | 167.4 | 1.8 | 4.92 | 10.93 |
| | 2 блюдо | 260 | Гуляш | 100 | | 265.2 | 17.46 | 20.14 | 2.46 |
| | гарнир | 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | | 278.23 | 10.68 | 4.92 | 1.25 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 200 | | 40 | 0.53 | 0 | 9.47 |
| | хлеб бел. | пр | Хлеб пшеничный | 50 | | 116.9 | 3.95 | 0.5 | 24.15 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

| Школа | МБОУ "Новоколоминская СОШ " | Отд./корп | овз 12-18 | | | | День | 12/17/2024 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 222 | Пудинг из творога запечённый | 180/20 | | 344.25 | 18.54 | 15.66 | 32.04 |
| | гор.напиток | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | | 40 | 0.53 | 0 | 9.47 |
| | хлеб | пр | Хлеб пшеничный | 50 | | 116.9 | 3.95 | 0.5 | 24.15 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 82 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | | 167.4 | 1.8 | 4.92 | 10.93 |
| | 2 блюдо | 260 | Гуляш | 120 | | 265.2 | 17.46 | 20.14 | 2.46 |
| | гарнир | 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 230 | | 355.52 | 13.6 | 6.29 | 1.59 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 200 | | 40 | 0.53 | 0 | 9.47 |
| | хлеб бел. | пр | Хлеб пшеничный | 50 | | 116.9 | 3.95 | 0.5 | 24.15 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Школа МБОУ "Новоколоминская СОШ " Отд./корп подготовка День 17.12.2024г

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 293 | Гуляш | 80 | | 176.8 | 11.64 | 13.43 | 1.64 |
| | гор.напиток | 411 | Чай с сахаром | 180 | | 30 | 0.4 | 0 | 7.1 |
| | хлеб | пр | Хлеб пшеничный | 50 | | 116.9 | 3.95 | 0.5 | 24.15 |
| | гарнир | 330 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | | 231.85 | 8.86 | 4.09 | 1.03 |
| | 1 блюдо | 64 | Борщ с картофелем и капустой | 250 | | 167.4 | 1.8 | 4.92 | 10.93 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Школа МБОУ "Новоколоминская СОШ " Отд./корп 1-4 кл День 12/17/2024

| Прием пищи | Раздел | Блюдо | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецептуры | цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | 1 блюдо | Борщ с картофелем и капустой | 250 | 1.8 | 4.92 | 10.93 | 167.4 | 82 | 24.07 |
| | 2 блюдо | Гуляш | 100 | 7.46 | 8.14 | 5.46 | 195.2 | 260 | 36.94 |
| | гарнир | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 5.64 | 4.92 | 21.25 | 218.23 | 302 | 20.29 |
| | напиток | Чай с сахаром | 200 | 0.32 | 0 | 9.47 | 40 | 376 | 8.11 |
| | хлеб бел. | Хлеб пшеничный | 50 | 3.5 | 0.5 | 24.15 | 116.9 | пр | 4.27 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |