Школа	МБОУ "Новоколоминская СОШ "	Отд./корп	5-11 кл					День	12/20/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	Котлета с соусом	100		151.00	8.05	9.19	8.60
	гор.напиток	пр	Кисель	200		139.51	0.44	0.07	34.28
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50		116.9	3.95	0.5	24.15
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные	230		239.66	8.68	1.02	48.94
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клёцками	250		121.11	3.50	4.60	11.30
	фрукты	338	Фрукт	100		40.5	0.6	0.1	8.21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа	МБОУ "Новоколоминская СОШ "	Отд./корп	овз 7-11					День	12/20/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	150		205.34	11.77	16.56	2.88
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200		155.2	3.6	2.67	28.27
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50		116.9	3.95	0.5	24.15
	гарнир								
	1 блюдо								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клёцками	250		121.11	3.5	4.6	11.3
	2 блюдо	268	Котлета с соусом	90		151	8.05	9.19	8.6
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные	180		187.56	6.79	0.8	38.3
	гор.напиток	пр	Кисель	200		139.51	0.44	0.07	34.28
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	50		116.9	3.95	0.5	24.15

Школа	МБОУ "Новоколоминская СОШ "	Отд./корп	овз 12-18				День	12/20/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	200		205.34	11.77	16.56	2.88
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200		155.2	3.6	2.67	28.27
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50		116.9	3.95	0.5	24.15
	гарнир								
	1 блюдо								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клёцками	250		121.11	3.5	4.6	11.3
	2 блюдо	268	Котлета с соусом	100		151	8.05	9.19	8.6
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные	230		239.66	8.68	1.02	48.94
	напиток	пр	Кисель	200		139.51	0.44	0.07	34.28
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	50		116.9	3.95	0.5	24.15

Школа МБОУ "Новоколоминская СОШ " Отд./корп подготовка День 20.12.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	299	Котлета с соусом	80		151	8.05	9.19	8.6
	гор.напиток	пр	Кисель витаминный	180		80	0.08	0	20.03
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50		116.9	3.95	0.5	24.15
	гарнир	335	Макаронные изделия отварные	150		156.3	5.65	0.66	32.67
	1 блюдо								
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа МБОУ "Новоколоминская СОШ " Отд./корп 1-4 кл День 12/20/2024

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	цена
Завтрак	1 блюдо	Суп картофельный с клёцками	250	3.5	4.6	7.3	121.11	108	19.57
	2 блюдо	Котлета с соусом	90	8.05	9.89	8.6	151	268	56.1
	гарнир	Макаронные изделия отварные	180	2.71	0.8	38.3	187.56	202	15.19
	напиток	Кисель витаминный	200	0.44	0.07	3.28	139.51	пр	18.6
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	3.5	0.5	24.15	116.9	пр	4.27
	хлеб черн.								
	десерт	Фрукт	100	0.3	0.23	7.73	52	338	41.7
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								