Школа	МБОУ "Новоколоминская СОШ "	Отд./корп	5-11 кл					День	12/23/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	267	Шницель натуральный рубленный	100		288.33	12.33	21.67	11
	напиток	389	Сок	200		86.8	1	0.2	20.2
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50		116.9	3.95	0.5	24.15
	гарнир	321	Капуста тушенная	200		187	5.16	8.09	23.56
	1 блюдо	106	Суп с рыбными консервами	250		192.93	10.14	9.93	15.75
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа	МБОУ "Новоколоминская СОШ "	Отд./корп	овз 7-11	День	12/23/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	403	Оладьи с яблоками	150		353.28	9.48	11.52	5.64
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200		40	0.53	0	9.47
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50		116.9	3.95	0.5	24.15
	гарнир								
	1 блюдо								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	106	Суп картофельный с рыбными консервами	200		128.62	6.76	6.62	10.5
	2 блюдо	267	Шницель натуральный рубленный	90		183	12.44	9.24	12.56
	гарнир	321	Капуста тушенная	150		118.5	2.97	5.56	14.23
	напиток	389	Сок	180		76	0.9	0	18.18
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	50		116.9	3.95	0.5	24.15
	фрукты	338	Фрукт	100		52	0	0	8

Школа	МБОУ "Новоколоминская СОШ "	Отд./корп	овз 12-18	День	12/23/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	403	Оладьи с яблоками	200		353.28	9.48	11.52	5.64
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200		40	0.53	0	9.47
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50		116.9	3.95	0.5	24.15
	гарнир								
	1 блюдо								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	106	Суп картофельный с рыбными консервами	300		192.93	10.14	9.93	15.75
	2 блюдо	267	Шницель натуральный рубленный	100		288.33	12.33	21.67	11
	гарнир	321	Капуста тушенная	200		187	5.16	8.09	23.56
	напиток	389	Сок	200		86.8	1	0.2	20.2
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	50		116.9	3.95	0.5	24.15
	фрукты	338	Фрукт	100		52	0.30	0.20	7.73

Школа МБОУ "Новоколоминская СОШ " Отд./корп подготовка День 23.12.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	299	Котлета рубленная из говядины	80		183	12.44	9.24	12.56
	напиток	418	Сок	200		76	0.9	0	18.18
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50		116.9	3.95	0.5	24.15
	гарнир	143	Капуста тушенная	150		118.5	2.97	5.56	14.23
	1 блюдо	95	Суп с рыбными консервами	200		128.62	6.76	6.62	10.5
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа	МБОУ "Новоколоминская СОШ "	Отд./корп	1-4 кл					День	12/23/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	десерт								
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	106	Суп с рыбными консервами	200	29.96	128.62	3.16	4.62	10.5
	2 блюдо	267	Шницель натуральный рубленный	90	56.72	183	8.05	9.89	21.6
	гарнир	321	Капуста тушеная	150	11.93	118.5	2.16	2.09	6.56
	напиток	389	Сок фруктовый	180	12.6	76	0.9	0	5.18
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	50	4.27	116.9	3.5	0.5	24.15
	хлеб черн.								
	десерт	338	Фрукт	100	41.7	52	0.3	0.23	7.73