Школа	МБОУ "Новоколоминская СОШ "	Отд./корп	5-11 кл	День	1/10/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	278	Тефтели мясные	100		155	8.14	9.04	10.3
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200		40	0.53	0	9.47
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50		116.9	3.95	0.5	24.15
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	230		355.52	13.6	6.29	1.59
	1 блюдо	95	Рассольник домашний	250		107.25	2.01	5.09	11.98
	фрукты	338	Фрукт	100		40.5	0.6	0.1	8.21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа	МБОУ "Новоколоминская СОШ "	Отд./корп	овз 7-11	День	1/10/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	150		205.34	11.77	16.56	2.88
	напиток	377	Сок яблочный	200		86.6	1	0.2	20.2
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50		116.9	3.95	0.5	24.15
	гарнир								
	1 блюдо								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	95	Рассольник	250		107.25	2.01	5.09	11.98
	2 блюдо	278	Тефтели мясные	90		139.2	6.93	7.47	11.07
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	180		278.23	10.68	4.92	1.25
	гор. напиток	383	Компот из сухофруктов	200		125.11	3.78	0.67	25.89
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	50		116.9	3.95	0.5	24.15

Школа	МБОУ "Новоколоминская СОШ "	Отд./корп	овз 12-18	День	1/10/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	200		205.34	11.77	16.56	2.88
	напиток	377	Сок	200		86.6	1	0.2	20.2
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50		116.9	3.95	0.5	24.15
	гарнир								
	1 блюдо								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	95	Рассольник домашний	250		107.25	2.01	5.09	11.98
	2 блюдо	278	Тефтели мясные	100		174	8.67	9.33	13.83
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	180		278.23	10.68	4.92	1.25
	гор.напиток	383	Компот из сухофруктов	200		40	0.53	0	9.47
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	50		116.9	3.95	0.5	24.15

Школа МБОУ "Новоколоминская СОШ " Отд./корп подготовка День 10.01.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	304	Тефтели мясные	75		155	8.14	9.04	10.3
	гор.напиток	394	Компот из сухофруктов	180		102	0.4	0.02	24.99
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50		116.9	3.95	0.5	24.15
	гарнир	330	Каша гречневая рассыпчатая	150		231.85	8.86	4.09	1.03
	1 блюдо	81	Рассольник домашний	200		107.25	2.01	5.09	11.98
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа	МБОУ "Новоколоминская СОШ "	Отд./корп	1-4 кл		День	1/10/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	десерт								
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	95	Рассольник домашний	250	25.41	107.25	2	4.03	5.98
	2 блюдо	278	Тефтели мясные	90	41.98	139.2	8.05	9.89	8.6
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	180	20.29	218.23	5.64	4.92	21.25
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	15.01	196.38	1.16	0.3	2.26
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	50	4.27	116.9	3.5	0.5	24.15
	хлеб черн.								
	десерт								