Школа	МБОУ "Новоколоминская СОШ "	Отд./корп	5-11 кл	День	1/13/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы	230		343.46	20.71	10.28	41.92
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200		62	0.13	0.02	15.2
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	60		157	5.8	8.3	14.83
	гарнир								
	1 блюдо	99	Суп из овощей	250		118.25	2.01	5.09	11.98
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа	МБОУ "Новоколоминская СОШ "	Отд./корп	овз 7-11	День	1/13/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша жидкая молочная из манной крупы	200		181	6.8	13.33	50.67
	гор.напиток	379	Напиток кофейный на молоке	200		155.2	3.6	2.67	28.27
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50		116.9	3.95	0.5	24.15
	гарнир								
	1 блюдо								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	99	Суп из овощей	250		118.25	2.01	5.09	11.98
	2 блюдо	291	Плов из птицы	180		343.46	20.71	10.28	41.92
	гарнир								
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200		62	0.13	0.02	15.2
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	60		157	5.8	8.3	14.83
	фрукты	338	Фрукт	100		52	0.3	0.2	7.73

Школа	МБОУ "Новоколоминская СОШ "	Отд./корп	овз 12-18	День	1/13/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша жидкая молочная из манной крупы	200		181	6.8	13.33	50.67
	гор.напиток	379	Напиток кофейный на молоке	200		155.2	3.6	2.67	28.27
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50		116.9	3.95	0.5	24.15
	гарнир								
	1 блюдо								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	99	Суп из овощей	250		118.25	2.01	5.09	11.98
	2 блюдо	291	Плов из птицы	230		343.46	20.71	10.28	41.92
	гарнир								
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200		62	0.13	0.02	15.2
	хлеб бел.	3	Бутерброд с сыром	60		157	5.8	8.3	14.83
	фрукты	338	Фрукт	100		52	0.3	0.2	7.73

Школа	МБОУ "Новоколоминская СОШ "	Отд./корп	подготовка	День	13.01.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	321	Плов из птицы	150		223.9	13.51	6.7	27.34
	гор.напиток	412	Чай с лимоном	180		46.5	0.1	0.02	11.4
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	60		139	4.73	6.88	14.56
	1 блюдо	99	Суп из овощей	200		118.25	2.01	5.09	11.98
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа	МБОУ "Новоколоминская СОШ "	Отд./корп	1-4 кл		День	1/13/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	десерт								
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	99	Суп из овощей	250	19.29	118.25	2.01	4.09	6.98
	2 блюдо	291	Плов из птицы	180	45.04	343.46	9.71	6.02	31.92
	гарнир								
	напиток	377	Чай с лимоном	200	10.33	62	0.33	0.02	9.11
	хлеб бел.	3	Бутерброд с сыром	60	27.07	157	3.8	6.3	14.83
	хлеб черн.								
	десерт	338	Фрукт	100	41.7	52	0.3	0.23	7.73