Школа	МБОУ "Новоколоминская СОШ "	Отд./корп	5-11 кл					День	1/16/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	233	Рыба запечённая в молочном соусе	100		127	6.8	6.81	9.67
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200		196.38	1.16	0.3	47.26
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50		116.9	3.95	0.5	24.15
	гарнир	304	Рис отварной	200		280.15	4.89	7.23	48.89
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250		118.25	2.69	2.81	17.45
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа	МБОУ "Новоколоминская СОШ "	Отд./корп	овз 7-11					День	1/16/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы	150		237.2	15.2	13.6	1.2
	напиток	389	Сок яблочный	200		86.6	1	0.2	20.2
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50		116.9	3.95	0.5	24.15
	гарнир								
	1 блюдо								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250		118.25	2.69	2.81	17.45
	2 блюдо	233	Рыба запечённая под молочным соусом	100		127	6.8	6.81	9.67
	гарнир	304	Рис отварной	150		210.11	3.67	5.42	36.67
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200		40	0.53	0	9.47
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	50		116.9	3.95	0.5	24.15

Школа	МБОУ "Новоколоминская СОШ "	Отд./корп	овз 12-18					День	1/16/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы	200		316.27	20.27	18.13	1.6
	напиток	389	Сок	200		86.6	1	0.2	20.2
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50		116.9	3.95	0.5	24.15
	гарнир								
	1 блюдо								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250		118.25	2.69	2.81	17.45
	2 блюдо	233	Рыба запечённая под молочным соусом	100		127	6.8	6.81	9.67
	гарнир	304	Рис отварной	200		280.15	4.89	7.23	48.89
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200		40	0.53	0	9.47
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	50		116.9	3.95	0.5	24.15

Школа МБОУ "Новоколоминская СОШ " Отд./корп подготовка День 16.01.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	265	Рыба запечённая в молочном соусе	80		101.6	5.44	5.45	7.74
	гор.напиток	394	Компот из сухофруктов	180		102	0.4	0.2	24.99
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50		116.9	3.95	0.5	24.15
	гарнир	332	Рис отварной	150		200	3.64	4.3	36.67
	1 блюдо								
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа	МБОУ "Новоколоминская СОШ "	Отд./корп	1-4 кл					День	1/16/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	десерт								
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными	250	18.2	118.25	2.69	2.81	10.45
	2 блюдо	233	Рыба запечённая под молочным соусом	100	54.85	127	6.8	6.81	9.67
	гарнир	304	Рис отварной	150	21.3	210.11	3.67	5.42	36.22
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	15.01	196.38	1.16	0.3	2.26
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	50	4.27	116.9	3.5	0.5	24.15
	хлеб черн.								