Школа	МБОУ "Новоколоминская СОШ "	Отд./корп	5-11 кл					День	1/22/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	260	Гуляш	120		265.2	17.46	20.14	2.46
	гор.напиток	378	Чай с молоком	200		81	1.52	1.35	15.9
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	50		170	2.95	9.36	18.61
	гарнир	312	Пюре картофельное	230		168.25	4.72	3.57	29.33
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой	250		85.75	1.97	2.71	12.11
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа	МБОУ "Новоколоминская СОШ "	Отд./корп	овз 7-11	День	1/22/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	371	Гренки с джемом	150		201	5.68	3.02	47.31
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200		125.11	3.78	0.67	25.89
	хлеб								
	фрукт								
	1 блюдо								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой	250		85.75	1.97	2.71	12.11
	2 блюдо	260	Гуляш	100		265.2	17.46	20.14	2.46
	Гарнир	312	Пюре картофельное	180		168.25	4.72	3.57	29.33
	гор.напиток	378	Чай с молоком	200		81	1.52	1.35	15.9
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	50		170	2.95	9.36	18.61

Школа	МБОУ "Новоколоминская СОШ "	Отд./корп	овз 12-18					День	1/22/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	371	Гренки с джемом	200		201	5.68	3.02	47.31
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200		125.11	3.78	0.67	25.89
	хлеб								
	гарнир								
	1 блюдо								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой	250		85.75	1.97	2.71	12.11
	2 блюдо	260	Гуляш	100		265.2	17.46	20.14	2.46
	Гарнир	312	Пюре картофельное	180		168.25	4.72	3.57	29.33
	гор.напиток	378	Чай с молоком	200		81	1.52	1.35	15.9
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	50		170	2.95	9.36	18.61

Школа МБОУ "Новоколоминская СОШ " Отд./корп подготовка День 22.01.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	293	Гуляш	80		176.8	11.64	13.43	1.64
	гор.напиток	413	Чай с молоком	180		60.75	1.14	1.01	11.93
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	40		136	2.45	7.55	14.62
	гарнир	339	Пюре картофельное	150		137	3.06	4.8	20.44
	1 блюдо								
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа	МБОУ "Новоколоминская СОШ "	Отд./корп	1-4 кл					День	1/22/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	десерт								
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой	250	12.81	85.75	1.97	2.71	12.11
	2 блюдо	260	Гуляш	100	36.94	195.2	7.46	8.14	5.46
	гарнир	312	Пюре картофельное	180	11.29	168.25	4.72	3.57	19.13
	напиток	378	Чай с молоком	200	12.32	81	1.52	0.35	15.9
	хлеб бел.	1	Бутерброд с маслом	40	12.25	170	2.95	4.36	18.61
	хлеб черн.								
	десерт								