| Школа | МБОУ "Новоколоминская СОШ " | Отд./корп | 5-11 кл | | | | | День | 1/24/2025 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 278 | Тефтели мясные | 100 | | 155 | 8.14 | 9.04 | 10.3 |
| | гор.напиток | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | | 40 | 0.53 | 0 | 9.47 |
| | хлеб | пр | Хлеб пшеничный | 50 | | 116.9 | 3.95 | 0.5 | 24.15 |
| | гарнир | 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 230 | | 355.52 | 13.6 | 6.29 | 1.59 |
| | 1 блюдо | 95 | Рассольник домашний | 250 | | 107.25 | 2.01 | 5.09 | 11.98 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

| Школа | МБОУ "Новоколоминская СОШ " | Отд./корп | овз 7-11 | | | | День | 1/24/2025 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 210 | Омлет натуральный | 150 | | 205.34 | 11.77 | 16.56 | 2.88 |
| | напиток | 377 | Сок яблочный | 200 | | 86.6 | 1 | 0.2 | 20.2 |
| | хлеб | пр | Хлеб пшеничный | 50 | | 116.9 | 3.95 | 0.5 | 24.15 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 95 | Рассольник | 250 | | 107.25 | 2.01 | 5.09 | 11.98 |
| | 2 блюдо | 278 | Тефтели мясные | 90 | | 139.2 | 6.93 | 7.47 | 11.07 |
| | гарнир | 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | | 278.23 | 10.68 | 4.92 | 1.25 |
| | гор. напиток | 383 | Компот из сухофруктов | 200 | | 125.11 | 3.78 | 0.67 | 25.89 |
| | хлеб бел. | пр | Хлеб пшеничный | 50 | | 116.9 | 3.95 | 0.5 | 24.15 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

| Школа | МБОУ "Новоколоминская СОШ " | Отд./корп | овз 12-18 | | | | День | 1/24/2025 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 210 | Омлет натуральный | 200 | | 205.34 | 11.77 | 16.56 | 2.88 |
| | напиток | 377 | Сок | 200 | | 86.6 | 1 | 0.2 | 20.2 |
| | хлеб | пр | Хлеб пшеничный | 50 | | 116.9 | 3.95 | 0.5 | 24.15 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 95 | Рассольник домашний | 250 | | 107.25 | 2.01 | 5.09 | 11.98 |
| | 2 блюдо | 278 | Тефтели мясные | 100 | | 174 | 8.67 | 9.33 | 13.83 |
| | гарнир | 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | | 278.23 | 10.68 | 4.92 | 1.25 |
| | гор.напиток | 383 | Компот из сухофруктов | 200 | | 40 | 0.53 | 0 | 9.47 |
| | хлеб бел. | пр | Хлеб пшеничный | 50 | | 116.9 | 3.95 | 0.5 | 24.15 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Школа МБОУ "Новоколоминская СОШ " Отд./корп подготовка День 24.01.2025г

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 304 | Тефтели мясные | 75 | | 155 | 8.14 | 9.04 | 10.3 |
| | гор.напиток | 394 | Компот из сухофруктов | 180 | | 102 | 0.4 | 0.02 | 24.99 |
| | хлеб | пр | Хлеб пшеничный | 50 | | 116.9 | 3.95 | 0.5 | 24.15 |
| | гарнир | 330 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | | 231.85 | 8.86 | 4.09 | 1.03 |
| | 1 блюдо | 81 | Рассольник домашний | 200 | | 107.25 | 2.01 | 5.09 | 11.98 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

| Школа | МБОУ "Новоколоминская СОШ " | Отд./корп | 1-4 кл | | | | | День | 1/24/2025 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | десерт | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 95 | Рассольник домашний | 250 | 25.41 | 107.25 | 2 | 4.03 | 5.98 |
| | 2 блюдо | 278 | Тефтели мясные | 90 | 41.98 | 139.2 | 8.05 | 9.89 | 8.6 |
| | гарнир | 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 20.29 | 218.23 | 5.64 | 4.92 | 21.25 |
| | напиток | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 15.01 | 196.38 | 1.16 | 0.3 | 2.26 |
| | хлеб бел. | пр | Хлеб пшеничный | 50 | 4.27 | 116.9 | 3.5 | 0.5 | 24.15 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | десерт | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |