Школа	МБОУ "Новоколоминская СОШ "	Отд./корп	5-11 кл					День	1/28/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	293	Птица жаренная	100		244.18	18.75	18.81	0.06
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200		125.11	3.78	0.67	25.89
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50		116.9	3.95	0.5	24.15
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные	230		239.66	8.68	1.02	48.94
	1 блюдо	97	Суп картофельный	250		112	2.16	2.6	16.71
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа	МБОУ "Новоколоминская СОШ "	Отд./корп	овз 7-11				День	1/28/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	177	Каша пшенная с изюмом	150		201.9	5.1	7.5	28.5
	гор.напиток	379	Напиток кофейный на молоке	200		155.2	3.6	2.67	28.27
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50		116.9	3.95	0.5	24.15
	гарнир								
	1 блюдо								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	97	Суп картофельный	250		112	2.16	2.6	16.71
	2 блюдо	293	Птица жаренная	90		244.18	18.75	18.81	0.06
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные	180		187.56	6.79	0.8	38.3
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200		125.11	3.78	0.67	25.89
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	50		116.9	3.95	0.5	24.15
	фрукты	338	Фрукт	100		52	0.3	0.2	7.73

Школа	МБОУ "Новоколоминская СОШ "	Отд./корп	овз 12-18				День	1/28/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	177	Каша пшенная с изюмом	200		269.3	6.8	10	38
	гор.напиток	379	Напиток кофейный на молоке	200		155.2	3.6	2.67	28.27
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50		116.9	3.95	0.5	24.15
	гарнир								
	1 блюдо								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	97	Суп картофельный	250		112	2.16	2.6	16.71
	2 блюдо	293	Птица жаренная	100		244.18	18.75	18.81	0.06
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные	230		239.66	8.68	1.02	48.94
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200		125.11	3.78	0.67	25.89
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	50		116.9	3.95	0.5	24.15
	фрукты	338	Фрукт	100		52	0.3	0.2	7.73

Школа МБОУ "Новоколоминская СОШ " Отд./корп подготовка День 28.01.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	318	Птица тушенная	75		104.2	3.77	0.44	21.28
	гор.напиток	416	Какао с молоком	180		125.11	3.78	0.67	25.89
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50		116.9	3.95	0.5	24.15
	гарнир	335	Макаронные изделия отварные	150		156.3	5.65	0.66	32.67
	1 блюдо								
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа	МБОУ "Новоколоминская СОШ "	Отд./корп	1-4 кл					День	1/28/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1 блюдо	97	Суп картофельный	250	10.89	112	2.16	2.6	9.71
	2 блюдо	293	Птица жареная	90	37.68	156	7.3	12.17	0.04
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные	180	15.19	187.56	2.71	0.8	38.3
	напиток	382	Какао с молоком	200	11.42	125.11	3.55	0.67	5.89
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	50	4.27	116.9	3.5	0.5	24.15
	хлеб черн.								
	десерт								
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	десерт								