Школа	МБОУ "Новоколоминская СОШ "	Отд./корп	5-11 кл	День	1/29/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	260	Гуляш	120		265.2	17.46	20.14	2.46
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		40	0.53	0	9.47
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50		116.9	3.95	0.5	24.15
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	230		355.52	13.6	6.29	1.59
	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250		167.4	1.8	4.92	10.93
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа	МБОУ "Новоколоминская СОШ "	Отд./корп	овз 7-11	День	1/29/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222	Пудинг из творога запечённый	180/20		344.25	18.54	15.66	32.04
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200		40	0.53	0	9.47
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50		116.9	3.95	0.5	24.15
	гарнир								
	1 блюдо								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250		167.4	1.8	4.92	10.93
	2 блюдо	260	Гуляш	100		265.2	17.46	20.14	2.46
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	180		278.23	10.68	4.92	1.25
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		40	0.53	0	9.47
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	50		116.9	3.95	0.5	24.15

Школа	МБОУ "Новоколоминская СОШ "	Отд./корп	овз 12-18	День	1/29/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222	Пудинг из творога запечённый	180/20		344.25	18.54	15.66	32.04
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200		40	0.53	0	9.47
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50		116.9	3.95	0.5	24.15
	гарнир								
	1 блюдо								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250		167.4	1.8	4.92	10.93
	2 блюдо	260	Гуляш	120		265.2	17.46	20.14	2.46
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	230		355.52	13.6	6.29	1.59
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		40	0.53	0	9.47
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	50		116.9	3.95	0.5	24.15

Школа МБОУ "Новоколоминская СОШ " Отд./корп подготовка День 29.01.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	293	Гуляш	80		176.8	11.64	13.43	1.64
	гор.напиток	411	Чай с сахаром	180		30	0.4	0	7.1
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50		116.9	3.95	0.5	24.15
	гарнир	330	Каша гречневая рассыпчатая	150		231.85	8.86	4.09	1.03
	1 блюдо	64	Борщ с картофелем и капустой	250		167.4	1.8	4.92	10.93
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа	МБОУ "Новоколоминская СОШ "	Отд./корп	1-4 кл		День	1/29/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	18.07	167.4	1.8	4.92	10.93
	2 блюдо	260	Гуляш	100	30.94	195.2	7.46	8.14	5.46
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	180	15.29	218.23	5.64	4.92	21.25
	напиток	376	Чай с сахаром	200	8.11	40	0.32	0	9.47
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	50	4.27	116.9	3.5	0.5	24.15
	хлеб черн.								
	десерт								
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	десерт								