Школа	МБОУ "Новоколоминская СОШ "	Отд./корп	5-11 кл					День	1/31/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	294	Котлеты из птицы	100		237.2	15.2	13.6	13.5
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200		62	0.13	0.02	15.2
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50		116.9	3.95	0.5	24.15
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	230		168.25	4.72	3.57	29.33
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты	250		101.37	2.16	5.97	9.75
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа	МБОУ "Новоколоминская СОШ "	Отд./корп	овз 7-11					День	1/31/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200		202	6	6.8	29.2
	напиток	389	Сок абрикосовый	200		105.6	5	0	123
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50		116.9	3.95	0.5	24.15
	гарнир								
	1 блюдо								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты	250		89.74	1.76	4.93	7.9
	2 блюдо	294	Котлеты из птицы	100		237.2	15.2	13.6	13.5
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	180		131.67	3.69	2.79	22.95
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200		62	0.13	0.2	15.2
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	60		157	5.8	8.3	14.83
	фрукт	338	Фрукт	100		40.5	0.6	0.1	8.21

Школа	МБОУ "Новоколоминская СОШ "	Отд./корп	овз 12-18					День	1/31/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200		202	6	6.8	29.2
	напиток	389	Сок	200		105.6	5	0	123
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50		116.9	3.95	0.5	24.15
	гарнир								
	1 блюдо								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты	300		101.37	2.16	5.97	9.75
	2 блюдо	294	Котлеты из птицы	100		237.2	15.2	13.6	13.5
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	230		168.25	4.72	3.57	29.33
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200		62	0.13	0.2	15.2
	хлеб бел.	3	Бутерброд с сыром	60		157	5.8	8.3	14.83
	фрукты	338	Фрукт	100		40.5	0.6	0.1	8.21

Школа МБОУ "Новоколоминская СОШ " Отд./корп подготовка День 31.01.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	324	Котлеты из птицы	80		157	8.99	9.25	9.33
	гор.напиток	412	Чай с лимоном	180		46.5	0.1	0.02	11.4
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	60		139	4.73	6.88	14.56
	гарнир	330	Каша гречневая рассыпчатая	150		109.73	3.08	2.33	1.13
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа	МБОУ "Новоколоминская СОШ "	Отд./корп	1-4 кл					День	1/31/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты	250	18.23	89.74	1.21	4.13	7.90
	2 блюдо	294	Котлеты из птицы	100	33.36	237.20	8.20	3.51	13.50
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	180	15.29	218.23	5.64	4.92	21.25
	напиток	377	Чай с лимоном	200	10.33	62.00	0.33	0.02	9.11
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	50	4.27	116.9	3.5	0.5	24.15
	десерт	338	Фрукт	100	29.30	52.00	0.30	0.23	7.73
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	десерт								