

МБОУ "Новоколоминская СОШ "

OB3 7-11

2/20/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222	Пудинг из творога запечённый	180/20		344.25	18.54	15.66	32.04
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		40	0.53	0	9.47
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50		116.90	3.95	0.50	24.15
	гарнир	15	Сыр порциями	20		71.66	4.64	5.9	0
	1 блюдо								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250		148.25	5.49	5.27	16.53
	2 блюдо	268	Котлета с соусом	90		151	8.05	9.19	8.6
	гарнир	302	Каша перловая рассыпчатая	180		278.23	10.68	4.92	1.25
	гор.напиток	пр	Витаминный напиток	200		54			
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	50		116.9	3.95	0.5	24.15
	фрукты	338	Фрукт	100		40.5	0.6	0.1	8.21

МБОУ "Новоколоминская СОШ "

ОВЗ 12-18

2/20/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222	Пудинг из творога запечённый	180/20		344.25	18.54	15.66	32.04
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		40	0.53	0	9.47
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50		116.9	3.95	0.5	24.15
	гарнир	15	Сыр порциями	20		71.66	4.64	5.9	0
	1 блюдо								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250		148.25	5.49	5.27	16.53
	2 блюдо	268	Котлета с соусом	100		151	8.05	9.19	8.6
	гарнир	302	Каша перловая рассыпчатая	180		278.23	10.68	4.92	1.25
	напиток	пр	Витаминный напиток	200		54			
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	50		116.9	3.95	0.5	24.15
	фрукты	338	Фрукт	100		40.5	0.6	0.1	8.21

МБОУ "Новоколоминская СОШ "

1-4 кл

2/20/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250	16.5	148.25	2.49	5.27	16.53
	2 блюдо	268	Котлета с соусом	90	36.1	151	8.05	9.89	8.6
	гарнир	302	Каша перловая рассыпчатая	180	12.17	278.23	5.18	3.92	18.25
	напиток	пр	Витаминный напиток	200	9.22	54			
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	50	4.27	116.9	3.5	0.5	24.15
	хлеб черн.								
	десерт								
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	десерт								