

МБОУ "Новоколоминская СОШ "

OB3 7-11

2/21/2025

[illegible]

МБОУ "Новоколоминская СОШ "

ОВЗ 12-18

2/21/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	200		205.34	11.77	16.56	2.88
	напиток	377	Сок	200		86.6	1	0.2	20.2
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50		116.9	3.95	0.5	24.15
	гарнир								
	1 блюдо								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	95	Рассольник домашний	250		107.25	2.01	5.09	11.98
	2 блюдо	278	Тефтели мясные	100		174	8.67	9.33	13.83
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	180		278.23	10.68	4.92	1.25
	гор.напиток	383	Компот из сухофруктов	200		40	0.53	0	9.47
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	50		116.9	3.95	0.5	24.15

МБОУ "Новоколоминская СОШ "

1-4 кл

2/21/2025

[illegible]