

МБОУ "Новоколоминская СОШ "

5-11 кл

17.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	260	Гуляш	120		265,2	17,46	20,14	2,46
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		40	0,53	0	9,47
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50		116.9	3,95	0,5	24,15
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	230		355,52	13,6	6,29	1,59
	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250		167,4	1,8	4,92	10,93
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

17.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222	Пудинг из творога запечённый	180/20		344,25	18,54	15,66	32,04
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200		40	0,53	0	9,47
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50		116.9	3,95	0,5	24,15
	гарнир								
	1 блюдо								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250		167,4	1,8	4,92	10,93
	2 блюдо	260	Гуляш	100		265,2	17,46	20,14	2,46
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	180		278,23	10,68	4,92	1,25
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		40	0,53	0	9,47
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	50		116.9	3,95	0,5	24,15

17.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222	Пудинг из творога запечённый	180/20		344,25	18,54	15,66	32,04
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200		40	0,53	0	9,47
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50		116.9	3,95	0,5	24,15
	гарнир								
	1 блюдо								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250		167,4	1,8	4,92	10,93
	2 блюдо	260	Гуляш	120		265,2	17,46	20,14	2,46
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	230		355,52	13,6	6,29	1,59
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		40	0,53	0	9,47
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	50		116.9	3,95	0,5	24,15

Отд./корп подготовка

17.04.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	293	Гуляш	80		176,8	11,64	13,43	1,64
	гор.напиток	411	Чай с сахаром	180		30	0,4	0	7,1
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50		116,9	3,95	0,5	24,15
	гарнир	330	Каша гречневая рассыпчатая	150		231,85	8,86	4,09	1,03
	1 блюдо	64	Борщ с картофелем и капустой	250		167,4	1,8	4,92	10,93
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

17.04.2025

[illegible]