Школа МБОУ "Новоколоминская СОШ " Отд./корп 5-11 кл День 23.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	267	Шницель натуральный рубленный	100		288,33	12,33	21,67	11
	напиток	389	Сок	200		86,8	1	0,2	20,2
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50		116.9	3,95	0,5	24,15
	гарнир	321	Капуста тушенная	200		187	5,16	8,09	23,56
	1 блюдо	106	Суп с рыбными консервами	250		192,93	10,14	9,93	15,75
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа	МБОУ "Новоколоминская СОШ "	Отд./корп	овз 7-11					День	23.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	403	Оладьи с яблоками	150		353,28	9,48	11,52	5,64
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200		40	0,53	0	9,47
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50		116,9	3,95	0,5	24,15
	гарнир								
	1 блюдо								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	106	Суп картофельный с рыбными консервами	200		128,62	6,76	6,62	10,5
	2 блюдо	267	Шницель натуральный рубленный	90		183	12,44	9,24	12,56
	гарнир	321	Капуста тушенная	150		118,5	2,97	5,56	14,23
	напиток	389	Сок	180		76	0,9	0	18,18
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	50		116.9	3,95	0,5	24,15
	фрукты	338	Фрукт	100		52	0	0	8

Школа МБОУ "Новоколоминская СОШ " Отд./корп овз 12-18 День 23.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	403	Оладьи с яблоками	200		353,28	9,48	11,52	5,64
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200		40	0,53	0	9,47
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50		116,9	3,95	0,5	24,15
	гарнир								
	1 блюдо								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	106	Суп картофельный с рыбными консервами	300		192,93	10,14	9,93	15,75
	2 блюдо	267	Шницель натуральный рубленный	100		288,33	12,33	21,67	11
	гарнир	321	Капуста тушенная	200		187	5,16	8,09	23,56
	напиток	389	Сок	200		86,8	1	0,2	20,2
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	50		116.9	3,95	0,5	24,15
	фрукты	338	Фрукт	100		52	0,30	0,20	7,73

Школа МБОУ "Новоколоминская СОШ " Отд./корп подготовка День 23.04.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	299	Котлета рубленная из говядины	80		183	12,44	9,24	12,56
	напиток	418	Сок	200		76	0,9	0	18,18
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50		116,9	3,95	0,5	24,15
	гарнир	143	Капуста тушенная	150		118,5	2,97	5,56	14,23
	1 блюдо	95	Суп с рыбными консервами	200		128,62	6,76	6,62	10,5
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа	МБОУ "Новоколоминская СОШ "	Отд./корп	1-4 кл					День	23.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1 блюдо	106	Суп с рыбными консервами	200	20,96	128,62	3,16	4,62	10,5
	2 блюдо	267	Шницель натуральный рубленный	90	36,72	183	8,05	9,89	21,6
	гарнир	321	Капуста тушеная	150	11,93	118,5	2,16	2,09	6,56
	напиток	389	Сок фруктовый	180	12,6	76	0,9	0	5,18
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	50	4,27	116,9	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.								
	десерт								
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	десерт								