Школа МБОУ "Новоколоминская СОШ " Отд./корп подготовка День 16.09.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	293	Гуляш	80		176,8	11,64	13,43	1,64
	гор.напиток	413	Чай с молоком	180		60,75	1,14	1,01	11,93
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	40		136	2,45	7,55	14,62
	гарнир	339	Пюре картофельное	150		137	3,06	4,8	20,44
	1 блюдо								
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа	МБОУ "Новоколоминская СОШ "	Отд./корп	1-4 кл					День	16.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	312	Пюре картофельное	180		168,25	4,72	3,57	19,13
	гор.напиток	378	Чай с молоком	200		81	1,52	1,35	15,9
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	40		170	2,95	9,36	18,61
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой	250		85,75	1,97	2,71	12,11
	2 блюдо	260	Гуляш	100		265,20	17,46	20,14	2,46
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа	МБОУ "Новоколоминская СОШ "	Отд./корп	овз 7-11					День	16.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	371	Гренки с джемом	150		201	5,68	3,02	47,31
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200		125,11	3,78	0,67	25,89
	хлеб								
	фрукт								
	1 блюдо								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой	250		85,75	1,97	2,71	12,11
	2 блюдо	260	Гуляш	100		265,2	17,46	20,14	2,46
	Гарнир	312	Пюре картофельное	180		168,25	4,72	3,57	29,33
	гор.напиток	378	Чай с молоком	200		81	1,52	1,35	15,9
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	50		170	2,95	9,36	18,61

Школа	МБОУ "Новоколоминская СОШ "	Отд./корп	5-11 кл					День	16.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток	378	Чай с молоком	200		81	1,52	1,35	15,9
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50		116.9	3,95	0,5	24,15
	гарнир								
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой	250		85,75	1,97	2,71	12,11
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа МБОУ "Новоколоминская СОШ " Отд./корп овз 12-18 День 16.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	371	Гренки с джемом	200		201	5,68	3,02	47,31
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200		125,11	3,78	0,67	25,89
	хлеб								
	гарнир								
	1 блюдо								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой	250		85,75	1,97	2,71	12,11
	2 блюдо	260	Гуляш	100		265,2	17,46	20,14	2,46
	Гарнир	312	Пюре картофельное	180		168,25	4,72	3,57	29,33
	гор.напиток	378	Чай с молоком	200		81	1,52	1,35	15,9
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	50		170	2,95	9,36	18,61